



सब कुछ आप के बारे में आवश्यक
इर्रटिबल बोवेल सडिरोम



यह चड़िचड़ि आंत्र सडिरोम क्या है?

चड़िचड़ि आंत्र सडिरोम (IBS) एक लंबी अवधि के जीर्ण विकार बड़ी आंत (कोलन) आमतौर पर ऐंठन, पेट दर्द, सूजन, गैस के कारण प्रभावित करता है, और अनियमित आंत्र आदतों है - बहुत बार दस्त और कब्ज के बीच बारी। अन्य लक्षणों में आंत और वापस पारति होने से बलगम के नधिन का अधूरा खाली की भावना शामिल कर सकते हैं। कई रोगियों वे ऊर्जा की कमी और खराब सो नोटसि।

उनके जीवन में कुछ बडि पर 10 में 1 लोगों को प्रभावित कर यह रोगियों को अपने जीपी यात्रा करने के लिए के लिए सबसे सामान्य कारणों में से एक है। IBS के लक्षण असहज महसूस करते हैं, लेकिन धमकी वे आंत्र उत्तक में परिवर्तन हो या कोलोरेक्टल कैंसर का खतरा बड़ नहीं है जीवन नहीं है।

इसका क्या कारण होता है?

IBS के एक भी कारण नहीं है - वहाँ कई कारण लोगों को इस स्थिति का विकास कर रहे हैं:

- छह में से एक व्यक्ति भोजन की वपिकृतता या आंत्रशोथ के एक मुक्केबाजी नमिनलखिति आईबीएस का विकास।
- आंत में मांसपेशियों सामान्य रूप से करार नहीं कर रहे हैं इस मल के आंदोलन को प्रभावित कर सकते हैं।
- पेट के अतसिबेदनशील हो सकता है, ऐंठन में जाकर हल्की उत्तेजना को ज़्यादा गुस्सा। धीमी गति से, लयबद्ध मांसपेशियों के संकुचन के बजाय, आंत्र मांसपेशियों ऐंठन। यही कारण है कि दस्त या कब्ज पैदा कर सकता है या तो।

IBS के साथ रहने वाले

IBS के बाद आप सचमुच अन्य लोगों को जो हर दिन इस विकार के साथ रहती के लाखों लोगों के साथ आम में कुछ देता है। वहाँ आईबीएस और ट्रिगर के लिए कोई इलाज हर व्यक्ति के लिए अलग-अलग हो सकता है।

चलाता है क्या है?

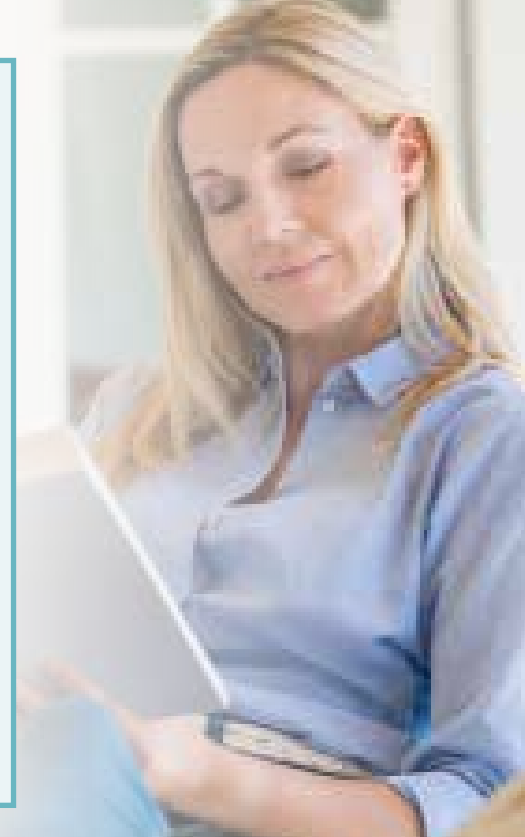
- **फूड्स।** बहुत से लोग अधिक गंभीर लक्षण है, जब वे कुछ चीजें खाने जैसे चॉकलेट, मसाले, बसा, फल, सेम, गोभी, फूलगोभी, ब्रोकोली, दूध, कार्बोनेटेड पेय और शराब कुछ नाम हैं।
- **तनाव।** IBS के साथ अधिकांश लोगों को लगता है कि उनके संकेत और लक्षण बदतर या अधिक लगातार वृद्धि हुई तनाव की अवधि के दौरान कर रहे हैं।
- **हार्मोन।** महिलाओं दो बार के रूप IBS के पुरुषों के रूप में करने के लिए और इतने हार्मोनल परिवर्तन इस हालत में एक भूमिका नभिया सकते संभावना है। कई महिलाओं पाते हैं कि संकेत और लक्षण के दौरान या उनके मासिक धर्म के चारों ओर भी बदतर हैं।

यह कैसे पता चला है?

आपके जीपी शायद लेकिन लक्षण है कि आप का वर्णन के आधार पर एक नदिन करने के लिए सक्षम हो जाएगा अन्य बीमारियों एक साधारण रक्त परीक्षण जैसे एनीमिया से इनकार करने के लिए, सुनिश्चित करें कि जगिर और थायराइड ग्रंथियों ठीक से काम कर रहे हैं बनाने के लिए बाहर शासन करने के लिए परीक्षण बाहर ले जाने की इच्छा कर सकते और आंत की सूजन का कोई सबूत बाहर करने के लिए। एक रक्त परीक्षण भी गेहूं के प्रतिसिबेदनशीलता की पहचान कर सकते हैं।

आप लक्षणों के किसी भी वकिसति करते हैं नीचे अपने चिकित्सक से सलाह लेनी करें:

- आंत्र आदत में बदलाव - आप 40 वर्ष की आयु से अधिक कर रहे वशिष रूप से अगर
- वापस पारति होने से खून पासगि
- एक से अधिक 2 किलो (4 पाउंड) की अनैच्छिक वजन घटाने
- डायरिया नींद से जागने आप
- बुखार



उपचार क्या है?



आहार और जीवन शैली

यदि आहार एक संदेह है आपके जीपी आप खाने या सुझाव है कि आप इस तरह के लैक्टोज असह्यता के रूप में खाद्य एलर्जी या intolerances, पहचान करने के लिए या गरीब आहार की आदतों को उजागर करने के लिए एक आहार वशिषज्ञ को देखने के लिए क्या पर कुछ सलाह देने के लिए सक्षम हो सकता है कारण।



दवा चिकित्सा

ड्रग्स आंत्र ऐंठन को कम करने के कई वर्षों के लिए इस्तेमाल किया गया है। वे आम तौर पर बहुत ही सुरक्षित और अक्सर कोशित कर रहा लायक है। वे ज़्यादातर परचे के बनिा उपलब्ध हैं और आपके फार्मासमिट आपको सलाह देने में खुशी होगी। दुर्भाग्य से वे केवल रोगियों के एक अपेक्षाकृत छोटी संख्या को लाभ।



अन्य उपचार

एक्यूपचर, सम्मोहन चिकित्सा और वशिष्य चिकित्सा प्रभावी होना दिखाया गया है। सम्मोहन चिकित्सा मंजूरी दे दी चिकित्सक जो ब्रिटिश मेडिकल सम्मोहन चिकित्सा संघ के सदस्य होना चाहिए के माध्यम से प्राप्त किया जा सकता। आपका डॉक्टर परामर्श पर सलाह दे सकते हैं, और कुछ वशिष्यज्ञों का मानना है कि एक मनोवैज्ञानिक उपचार संज्ञानात्मक व्यवहार थेरेपी (सीबीटी) कहा जाता सहायक हो सकता है।



InHealth | Beechwood हॉल | कग्लिसमीड रोड High Wycombe |
बक्स | HP11 1JL

टी: 01494 560000 | एफ: 01494 560056

info@inhealthgroup.com

www.inhealthgroup.com

gastroscopy | लचीला अवग्रहान्तरदर्शन | **Colonoscopy** कैप्सूल एंडोस्कोपी | पुर्वंगक-उच्छेदन और
गैस्ट्रोएंटेरोलॉजी IBS के मरीज प्रबंधन