



## JAK CZYTAĆ ECHOKARDIOGRAM

Przewodnik ten zawiera informacje na temat procedury  
i pomoże Ci przygotować się do wizyty.

## Co to jest echokardiogram?

Echokardiogram, znany także jako echo, to badanie USG serca, które jest wykorzystywane do oceny zarówno struktury, jak i funkcji tego narządu, i jest wykonywane przez specjalnie przeszkolonych kardiofizjologów. Badanie echo wykorzystuje fale ultradźwiękowe do wygenerowania zdjęć serca na ekranie; taka sama technologia jest wykorzystywana do kontroli płodu w trakcie ciąży. Kardiofizjolog sporządza wynik badania echo, który umożliwia lekarzowi ocenę i monitorowanie zdrowia serca.

## Dlaczego muszę przejść badanie echo?

Lekarz mógł zlecić echo z jednej z następujących przyczyn:

- Występowanie duszności lub pewnych objawów podczas wysiłku
- Poszukiwanie przyczyny szmerów sercowych
- Sprawdzenie rozmiarów jam serca
- Skontrolowanie obecności płynu wokół serca
- Sprawdzenie, czy grubość mięśnia sercowego jest prawidłowa i czy pompuje on prawidłowo

## Czy występują działania niepożądane?

Nie – echokardiogram jest zwykle bezbolesny i nieszkodliwy. Jednakże niektórzy pacjenci mogą czuć się nieco niekomfortowo z powodu umieszczenia sondy na klatce piersiowej.

## Przed wizytą

Do echokardiogramu nie trzeba się specjalnie przygotowywać. Przed badaniem i po badaniu można normalnie jeść i pić.

Można przyjąć stosowane na co dzień leki, ale należy zabrać ze sobą ich spis, ponieważ fizjolog może potrzebować informacji na ten temat. Niektóre leki mogą wpływać na prawidłowy rytm serca i lekarze muszą o tym wiedzieć, oglądając wyniki badania. W razie pytań lub potrzeby uzyskania porady należy się z nami skontaktować pod numerem **0333 202 3186**.

W przypadku konieczności uzyskania pomocy, posługiwania się innym językiem lub chęci zabrania ze sobą przyjaciela, krewnego lub opiekuna należy nas poinformować, na jaki termin ma zostać umówiona wizyta.

Jeśli pacjent chce, byśmy zapewnili osobę towarzyszącą, lub potrzebuje lekarza określonej płci, należy do nas zadzwonić, aby umówić stosowną wizytę.



## Po przybyciu na miejsce

Należy stawić się na wizytę 15 minut przed umówionym terminem. W przypadku spóźnienia przeprowadzenie badania może być niemożliwe. Nie oznacza to, że pacjent zostanie przyjęty przed wyznaczonym terminem wizyty.

Po przybyciu na miejsce członek naszego personelu zaprowadzi pacjenta do pracowni echo i wyjaśni, na czym polega badanie. Pacjent zostanie poproszony o zdjęcie odzieży od pasa w górę, a kobiety otrzymają propozycję założenia papierowej osłony na czas badania.

## Badanie

Badanie zostanie przeprowadzone w pozycji leżącej na lewym boku na kozetce. Kardiofizjolog pomoże pacjentowi ułożyć się na kozetce, jeśli będzie potrzebował pomocy. Kardiofizjolog założy następnie na klatkę piersiową 3 samoprzylepne elektrody oraz naniesie żel USG na urządzenie nazywane głowicą. Wysyła ono i odbiera nieszkodliwe fale ultradźwiękowe.

Żel umożliwia wiązce emitowanej przez głowicę penetrację ściany klatki piersiowej, dzięki czemu możliwe jest uwidocznienie serca.

Głowica zostanie dociśnięta do skóry z umiarkowaną siłą, aby ułatwić przekazywanie fal ultradźwiękowych.

Może to być niekomfortowe, ale nie powinno być bolesne.

Kardiofizjolog zarejestruje obrazy USG i zapisy dźwiękowe, przesuując głowicą po klatkę piersiową, brzuchu i szyi. W trakcie zapisu może poprosić o zmianę pozycji lub wstrzymanie oddechu, aby można było zarejestrować obrazy najwyższej jakości.

## Jak długo trwa badanie?

Badanie echokardiograficzne trwa zwykle od 15 do 30 minut. W pewnych okolicznościach może być konieczne bardziej szczegółowe badanie, które może potrwać do 45 minut.

Kiedy otrzymam wyniki?

Lekarz, który zlecił echokardiogram, otrzyma sprawozdanie i obrazy w ciągu 5 dni roboczych. Należy pamiętać, że fizjolog wykonujący badanie nie będzie mógł omówić wyników. O ile lekarz nie zalecił inaczej, przed umówieniem wizyty należy zadzwonić do poradni, aby upewnić się, że lekarz zlecający otrzymał wyniki.

## Zgoda na badanie

Informacje podane w tej ulotce opisują, na czym polega badanie echokardiograficzne. Zanim możliwe będzie wykonanie jakiegokolwiek procedury, członek fachowego personelu medycznego wykonujący tę procedurę udzieli wszelkich niezbędnych informacji. Pacjent ma prawo do zapoznania się ze wszystkimi informacjami, które uzna za niezbędne do podjęcia świadomej decyzji w sprawie poddania się procedurze lub rezygnacji z niej. Prosimy o zadawanie pytań w razie jakichkolwiek wątpliwości. Zgodę na to badanie wystarczy wyrazić jedynie werbalnie.

## Procedura skarg

---

Jesteśmy dumni ze standardu usług świadczonych w InHealth. Jednak jeśli pacjent z jakiegoś powodu chciałby złożyć skargę, na życzenie dostępna jest pełna procedura skargi, jako że poważnie traktujemy wszelkie uwagi. Fizjolog może przekazać informację, od kogo można uzyskać kopię tego dokumentu.

## Ochrona danych

---

InHealth ma surową politykę dotyczącą poufności pacjentów, co oznacza, że nigdy nie udostępniamy informacji na temat pacjentów żadnym osobom/organizacjom, które nie muszą wiedzieć, jaki jest stan kliniczny pacjenta. InHealth zachowa podane przez pacjenta informacje do celów wewnętrznych. Możemy także udostępniać otrzymane informacje, przy czym będzie się to odbywało tak, aby niemożliwe było zidentyfikowanie pacjenta, osobom odpowiedzialnym za leczenie lub wydatki (lub ich przedstawicielom) do celów badawczych, statystycznych, edukacyjnych, administracyjnych lub umownych (np. audyt i ciągłe udoskonalanie). Będzie to obejmować National Health Service, jeśli jesteś pacjentem NHS.

## Informacje o InHealth

---

InHealth to wieloletni dostawca eksperckich rozwiązań diagnostycznych i świadczeń opieki zdrowotnej dla pacjentów w Wielkiej Brytanii. Od ponad 25 lat współpracujemy z NHS, pacjentami i prywatnymi świadczeniodawcami, reagując na zmieniające się środowisko ochrony zdrowia, aby zapewnić doskonałość kliniczną i operacyjną.

W razie uwag lub sugestii dotyczących tej ulotki dla pacjenta należy skorzystać z formularza opinii.

Niniejsza ulotka dla pacjenta jest co rok weryfikowana, a obserwacje pacjentów są mile widziane w ramach tego procesu. Na życzenie ulotka jest dostępna w języku Braille'a, na płycie CD oraz w wersji dużym drukiem.



InHealth | Beechwood Hall | Kingsmead Road  
High Wycombe | Bucks | HP11 1JL

**Tel.: 01494 560000 | Faks: 01494 560056**

[info@inhealthgroup.com](mailto:info@inhealthgroup.com)

[www.inhealthgroup.com](http://www.inhealthgroup.com)