آپ کے ایکو کارڈیو گرام کو سمجھنا

یہ رہنما آپ کو طریقۂ کار کے بارے میں بتائے گا اور اپائنٹمنٹ کے لیے تیار ہونے میں آپ کی مدد کرے گا۔

ایکوٹیک | InHealth

نگہداشتِ صحت کو بہتر بنانے میں مصروف

www.inhealthgroup.com

ایکو کارڈیو گرام کیا ہے؟

ایکو کارڈیو گرام، جو Echo کے نام سے بھی جانا جاتا ہے، دل کا ایک الٹرا ساؤنڈ اسکین ہوتا ہے جو اس کی ساخت اور اس کے عمل دونوں کی تشخیص کرنے کے لیے استعمال ہوتا ہے اور خصوصی طور پر تربیت یافتہ کارڈیئک فزیالوجسٹس کے ذریعے انجام دیا جاتا ہے۔ ایکو میں اسکرین پر دل کی تصویریں پیش کرنے کے لیے الٹرا ساؤنڈ لہریں استعمال ہوتی ہیں: یہ وہی ٹیکنالوجی ہے جو نامولود بچوں پر حمل سے متعلق اسکینز کے لیے استعمال ہوتی ہے۔ کارڈیئک فزیالوجسٹس کی تیار کردہ ایکو رپورٹ آپ کے ڈاکٹر کو آپ کے دل کی صحت کی قدرپیمائی کرنے اور اس پر نگاہ رکھنے میں معاون ہوتی ہے۔

میں ایکو کارڈیو گرام کیوں کروا رہا ہوں؟

آپ کے ڈاکٹر نے ممکن ہے درج ذیل میں سے کسی وجہ سے ایک ایکو کروانے کے لیے کہا ہو:

- اگر آپ بے دم ہو گئے ہیں یا آپ کو مشقت کے دوران مخصوص علامات پیش آتی ہیں
- دل کی سرسراہٹ کی وجہ تلاش کرنے کے لیے
- دل کے خانوں کا سائز چیک کرنے کے لیے
- دل کے آس پاس کے مائع کو چیک کرنے کے لیے
- یہ چیک کرنے کے لیے کہ دل کے عضلات کی موٹائی درست ہے اور وہ صحیح سے پمپ کر رہے ہیں

کیا اس کے کوئی ضمنی اثرات ہیں؟

نہیں – ایکو کارڈیو گرام عام طور پر بے آزار اور غیر مضر ہوتا ہے۔ تاہم، کچھ مریضوں کو چھاتی پر پروب کی پوزیشننگ کے سبب یہ تھوڑا سا باعثِ زحمت ہو سکتا ہے۔

آپ کی اپائنٹمنٹ سے پہلے

آپ کو اپنے ایکو کارڈیو گرام کے لیے کوئی خاص تیاری نہیں کرنی ہوتی ہے۔ آپ جانچ سے پہلے اور اس کے بعد معمول کے مطابق کھا پی سکتے ہیں۔

اپنے معمول کی دوائیں لیتے رہیں لیکن ایک فہرست لے کر ضرور آئیں کیونکہ فزیالوجسٹ کو یہ جاننے کی ضرورت پڑ سکتی ہے کہ آپ کون سی دوائیں لے رہے ہیں۔ کچھ دوائیں دل کی معمول کی دھڑکن کو متاثر کر سکتی ہیں اور ہمارے کلینیشئنز کو آپ کے نتائج کا جائزہ لیتے وقت اس سے واقف رہنا ضروری ہوتا ہے۔ اگر آپ کے کچھ سوالات ہوں یا مشورہ درکار ہو تو براہ کرم **0333 202 3186** پر ہم سے رابطہ کریں۔

اگر آپ کو اس وجہ سے مدد درکار ہے کہ آپ ایک مختلف زبان بولتے ہیں یا آپ کسی دوست، رشتے دار یا نگران کو اپنے ساتھ لانا چاہتے ہیں تو براہ کرم اپنی اپائنٹمنٹ بُک کرتے وقت ہمیں بتائیں۔

اگر ایک پادری فراہم کرنے کے لیے آپ کو ہماری ضرورت ہے یا مخصوص صنف کا کلینیشئن مطلوب ہو تو براہ کرم مناسب اپائنٹمنٹ کا انتظام کرنے کے لیے ہمیں کال کریں۔

آپ کب پہنچیں

براہ کرم اپنی اپائنٹمنٹ کے وقت سے 15 منٹ پہلے پہنچیں۔ اگر آپ تاخیر سے پہنچتے ہیں تو ہم اپنی جانچیں انجام دینے سے قاصر ہو سکتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ کی اپائنٹمنٹ سے پہلے آپ کو دیکھ لیا جائے گا۔

آپ کے پہنچنے پر ہمارے عملہ میں سے ایک فرد ایکو روم میں آپ کے ساتھ جائے گا اور آپ کے سامنے طریقۂ کار کی وضاحت کرے گا۔ آپ کو کمر سے اوپر کے اپنے کپڑے اتارنے کو کہا جائے گا اور خواتین کو پورے طریقۂ کار کے دوران پہننے کے لیے پیپر کور پیش کیا جائے گا۔

معائنہ

آپ کا معائنہ آپ کے بائیں پہلو پر آپ کو ایک تخت پر لٹا کر کیا جائے گا۔ آپ کو مدد درکار ہونے پر کارڈیئک فزیالوجسٹ تخت پر لیٹنے میں آپ کی اعانت کرے گا۔

اس کے بعد کارڈیئک فزیالوجسٹ آپ کی چھاتی پر خود سے چپکنے والے 3 الیکٹروڈز منسلک کرے گا اور ٹرانسڈیوسر نامی ڈیوائس پر الٹراساؤنڈ جیل لگائے گا۔ یہ غیر مضر الٹرا ساؤنڈ لہریں بھیجتا اور موصول کرتا ہے۔ جیل الٹرا ساؤنڈ شعاع کو آپ کی چھاتی کی دیوار سے ہو کر گزرنے میں معاون ہوتا ہے تاکہ دل کو دیکھنا ممکن ہو۔

الٹرا ساؤنڈ لہروں کی ترسیل میں سہولت بہم پہنچانے کے لیے ٹرانسڈیوسر کو معتدل دباؤ کے ساتھ آپ کی جلد پر دبایا جائے گا۔ یہ باعثِ زحمت ہو سکتا ہے لیکن درد انگیز نہیں ہونا چاہیے۔

کارڈیئک فزیالوجسٹ ٹرانسڈیوسر کو چھاتی، شکم اور گردن کے گرد گھما کر الٹرا ساؤنڈ تصویریں اور آڈیو ریکارڈنگز حاصل کرے گا۔ ریکارڈنگ کے دوران آپ سے پوزیشن تبدیل کرنے یا اپنی سانس روکنے کو کہا جا سکتا ہے تاکہ بہترین معیار کی تصویریں حاصل کی جا سکیں۔

اس میں کتنا وقت لگے گا۔

ایکو کارڈیو گرام میں عموماً 15 اور 30 منٹ کے درمیان وقت لگتا ہے۔ بعض حالات میں، مزید تفصیلی اسکین کی ضرورت ہو سکتی ہے، جس میں 45 منٹ تک کا وقت لگ سکتا ہے۔

مجھے نتائج کب دستیاب ہوں گے؟

آپ کے ایکو کارڈیو گرام کی درخواست کرنے والے ڈاکٹر کو آپ کے ایکو کی رپورٹ اور تصویریں 5 کاروباری دنوں کے اندر موصول ہو جائیں گی۔ براہ کرم نوٹ کر لیں کہ اس دن آپ کے ساتھ موجود فزیالوجسٹ نتائج پر آپ سے گفتگو کرنے سے قاصر ہوگا۔ براہ کرم اپنی اپائنٹمنٹ کا انتظام کرنے سے پہلے اپنی سرجری کو ٹیلیفون کر کے تصدیق کر لیں کہ ڈاکٹر کو آپ کے نتائج موصول ہو گئے ہیں، الّا یہ کہ ڈاکٹر نے آپ کے ساتھ مختلف انتظامات کیے ہوں۔

طریقۂ کار کے لیے اپنی منظوری دینا

اس پرچے میں درج معلومات آپ کو اس بات کا ایک آئیڈیا دیتی ہیں کہ آپ کا ایکو کارڈیو گرام کس چیز پر مشتمل ہے۔ کوئی بھی طبی طریقۂ کار انجام پانے سے پہلے، طریقۂ کار انجام دینے والا پیشہ ور فرد آپ کو متوقع چیزوں کے بارے میں بتائے گا۔ آپ یہ طریقۂ کار انجام دلوانا چاہتے ہیں یا نہیں اس بارے میں ایک باخبر انتخاب کرنے کے لیے یہ آپ کا حق ہے کہ آپ کو درکار تمام معلومات دی جائیں۔ براہ کرم کوئی بھی سوال بے جھجک پوچھیں۔

آپ کو اس معائنے پر صرف زبانی طور پر اتفاق کرنا ہوتا ہے۔

شکایات کا طریقۂ کار

InHealth میں ہم جو معیاری خدمت پیش کرتے ہیں اس پر ہمیں فخر ہے۔ تاہم، اگر آپ کے پاس شکایت کرنے کی وجہ موجود ہے تو ہم آپ کے تبصروں کو سنجیدگی سے لیتے ہیں اور شکایت سے متعلق ایک مکمل طریقۂ کار درخواست کرنے پر دستیاب ہے۔ براہ کرم اپنے فزیالوجسٹ سے طلب کریں جو آپ کو ایک نقل فراہم کر سکے گا۔

ڈیٹا کا تحفظ

InHealth کے پاس مریض کی رازداری کے سلسلے میں ایک سخت پالیسی موجود ہے جس کا مطلب یہ ہے کہ ہم مریضوں کے بارے میں کبھی بھی کسی ایسے فرد/تنظیم کے ساتھ معلومات کا اشتراک نہیں کرتے ہیں جسے مریض کی کیفیت کے بارے میں جاننے کی ضرورت نہیں ہوتی ہے۔ InHealth آپ کی فراہم کردہ معلومات کو داخلی مقاصد کے لیے سنبھال کر رکھے گا۔ ہم آپ کی فراہم کردہ معلومات کا اشتراک، لیکن جن سے آپ کی شناخت نہ ہو سکتی ہو، تحقیق، اعداد و شمار، تعلیمی، انتظامی یا معاہدہ جاتی مقاصد (مثلاً، آڈٹس اور مسلسل اصلاح) کے مدنظر آپ کا معالجہ یا اخراجات پورا کرنے کے ذمہ دار فرد (یا ان کے ایجنٹوں) کے ساتھ بھی کر سکتے ہیں۔ اگر آپ NHS کے مریض ہوں تو اس میں نیشنل ہیلتھ سروس شامل ہوگی۔

InHealth کے بارے میں

InHealth پورے UK میں مریضوں کے لیے ماہرانہ تشخیصی تدابیر اور نگہداشتِ صحت کی سہولیات کا طویل المدت فراہم کنندہ ہے۔ 25 سالوں سے ہم نے طبی اور عمل آوری سے متعلق عمدگی مہیا کرنے کے لیے نگہداشتِ صحت کے چیلنج بھرے ماحول میں جوابی اقدام کرنے کے لیے NHS، مریضوں اور نجی فراہم کنندگان کے باہمی اشتراک سے کام کیا ہے۔

اگر مریض کے لیے ہمارے معلوماتی پرچے کے بارے میں آپ کے کچھ تبصرے یا تجاویز ہوں تو براہ کرم ہمارے فیڈ بیک فارم کی معرفت ہمیں بتائیں۔

مریض کے لیے اس معلوماتی پرچے کا ہر سال جائزہ لیا جاتا ہے اور اس عمل کے طور پر مریض کے مشاہدوں کا خیر مقدم ہے۔ اس پرچے کے بریل، آڈیو CD اور چھپائی کے بڑے حروف والے ورژن درخواست کرنے پر دستیاب ہیں۔

InHealth | Beechwood Hall | Kingsmead Road
High Wycombe | Bucks | HP11 1JL

ٹیلیفون: 01494 560000 | فیکس: 01494 560056

info@inhealthgroup.com
www.inhealthgroup.com

0186_April 2019 Copyright © 2019 InHealth Limited